



تعریف

قفسه سینه از دوازده جفت دنده تشکیل شده است که وظیفه محافظت و حمایت از قلب و شش ها را بر عهده دارد و از جلو به جناغ و از پشت به ستون مهره ها متصل می شود

علت شکستگی

در اثر ضربات مستقیم به قفسه سینه یا در اثر تصادف و یا در اثر صدمات نافذ مانند ضربات چاقو و یا گلوله و همچنین سقوط از ارتفاع ایجاد می شود.

درمان

اگر در شکستگی دنده ها عارضه ای وجود نداشت هدف درمانی برطرف کردن درد به وسیله حمایت محل، مسکن و تزریق ماده بی حسی در فضای بین دنده ها می باشد . طی ۵-۷ روز درد کاهش یافته و شکستگی پس از ۳ تا ۶۰ هفته ترمیم می یابد .
*نکته : کاهش درد ناشی از شکستگی دنده ها مهم است زیرا اگر این درد مانع نفس کشیدن عمیق شود بیمار دچار پنومونی (ذات الریه) میشود.

آدرس سایت بیمارستان: <http://semums.kosarhos.ac.ir>

در شکستگی با عارضه توسط جراح لوله سینه ای در فضای بین دنده ای تعبیه می گردد که باعث خروج خون و هوا می گردد و تسهیل تنفس می شود.

لوله سینه ای (چست تیوب) چیست؟

CHEST TUBE

فواید :

- ۱-کمک به تخلیه ترشحات (خون و هوا)
- ۲-تبادلات گازی بهتر شده و تنفس بیمار بهتر و راحت تر انجام می شود .

مراقبت های الزام در منزل :

- ۱-پانسمان محل عمل بررسی شود و تا زمانیکه پزشک اجازه نداده است پانسمان آنرا نباید تعویض کرد.
- ۲-در صورت باز شدن پانسمان باید آن را محکم فشار داده و دوباره با چسب محکم نمود و به مراکز درمانی جهت تعویض مجدد پانسمان زودتر از موعد تعیین

شکستگی دنده

گروه هدف بیماران و همراهان

گرد آورنده :

فروغ سببانی

بهار ۱۴۰۳

K(E.R)EPP۹۵/۰۱/۱۴۰۱/۱



منبع:

برونر وسودارث انتشارات جامعه نگر ۲۰۲۰

از اعتماد و توجه شما عزیزان کمال تشکر را داریم
در صورت هرگونه مشکل با شماره های زیر تماس
بگیرید.

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۲۳

۰۲۳۱۴۲۲۱۲۴

آدرس سایت بیمارستان: <http://semums.kosarhos.ac.ir>

۸-ازمواد تحریک کننده مثل عطر و ادکلن ،دود سیگار ،آلودگی هوا اسپری های خوشبو کننده وخودداری شود.

۹-جهت استحمام طبق دستور پزشک خود عمل کنید.

در منزل از دستگاهی به اسم اسپیرومتری تشویقی استفاده کنید که باعث افزایش حجم ریه می گردد.

علایم هشدار :

خروج ترشح از محل عمل، قرمزی و گرمی در محل عمل ، تب ، تنگی نفس، تند شدن تعداد تنفس مراجعه بعدی هفت تا ده روز بعد جهت ویزیت مجدد می باشد و داروهای تجویز شده توسط پزشک که شامل مسکن و آنتی بیوتیک است به طور کامل مصرف شود.

آدرس سایت بیمارستان: <http://semums.kosarhos.ac.ir>

شده توسط پزشک برداشته شود احتمال ورود هوا به ریه و ایجاد خطرات جدید وجود دارد.

۳- بهتر است هر یک ساعت در طی روز سرفه کرده و چند نفس عمیق بکشید تا ترشحات ریه خارج شوند .

۴- اگر در هنگام سرفه یا تنفس عمیق در محل عمل درد دارید می توانید با کمک یک دست محل عمل را حمایت نموده و بعد تنفس عمیق انجام داد.

۵- چون در وضعیت خوابیده به پشت سرفه کردن مشکل است باید به بیمار کمک شود تا در وضعیت نشسته قرار گیرد .

۶- رژیم غذایی خاصی پس از عمل و ترخیص در منزل توصیه نمی شود بیمار باید به میزان کافی مایعات دریافت نماید.

۷-تامتد ۴-۶ هفته بهتر است از بلند کردن اجسام سنگین خودداری شود .